

*Женщина в российском обществе. 2024. № 2. С. 75—88.*

*Woman in Russian Society. 2024. No. 2. P. 75—88.*

Научная статья

УДК 796-055.2

DOI: 10.21064/WinRS.2024.2.6

**ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ  
В ВОСПРИЯТИИ ЖЕНЩИН,  
ИНТЕГРИРОВАННЫХ В СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ**

*Анна Вячеславовна Ермилова*

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет  
им. Н. И. Лобачевского, г. Нижний Новгород, Россия, [ermilova.75@bk.ru](mailto:ermilova.75@bk.ru)

**Аннотация.** Изучается проблема завершения спортивной карьеры в восприятии спортсменок, интегрированных в сферу спорта высших достижений, актуализированная в результате трех авторских социологических исследований, проведенных в 2022—2023 гг. с помощью анкетирования и интервьюирования ( $n_1 = 400$  чел.,  $n_2 = 31$  чел.), экспертного интервью ( $n_3 = 6$  чел.). Выявлены характеристики процесса завершения спортивной карьеры в представлении женщин-спортсменок: наличие/отсутствие стратегии планирования этапа ухода из большого спорта; специфика подготовки акторов к пост-спортивному этапу; причины незапланированного завершения спортивного пути; особенности восприятия прекращения тренировочно-соревновательной деятельности; нуждаемость спортсменок в помощи; субъекты, оказывающие социальную помощь и поддержку спортсменкам, завершающим профессиональную карьеру.

**Ключевые слова:** спортсменки высших достижений, спортивная карьера, этап завершения спортивной карьеры

**Для цитирования:** Ермилова А. В. Завершение профессиональной карьеры в восприятии женщин, интегрированных в спорт высших достижений // Женщина в российском обществе. 2024. № 2. С. 75—88.

---

---

Original article

## THE END OF A PROFESSIONAL CAREER IN THE PERCEPTION OF WOMEN INVOLVED IN ELITE SPORT

*Anna V. Ermilova*

National Research Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod,  
Nizhny Novgorod, Russian Federation, ermilova.75@bk.ru

**Abstract.** The problem of ending a sports career in the perception of female athletes involved in elite sport is explored. Firstly, the article is based on the conceptual model of adaptation to new conditions of life outside sports, proposed by J. Taylor and B. Ogilvy. Secondly, the author refers to the concept of social space and habitus by P. Bourdieu. The problem of disintegration of female athletes from the field of sports has become relevant again as a result of three original sociological studies conducted in 2022—2023 using questionnaires and interviews with elite athletes (n1 = 400 people, n2 = 31 people), as well as expert interviews (n3 = 6 people). The object of the study is the process of ending a sports career. The subject of the study is the characteristics of the process of ending a sports career. The purpose of the study is to identify the characteristics of the process of ending a sports career by women who are disintegrating from the social field of sports activity. As a result, the following characteristics of the process of ending a sports career in the perception of female athletes were identified: the presence/absence of a strategy for planning the stage of quitting sports; the specifics of preparing actors for the post-sports stage; reasons for the unplanned end of the sports journey; features of perception of the termination of training and competitive activity; female athletes' need for assistance; entities providing social assistance and support to female athlete completing their professional sports careers. The relevance of creating a system of social support for female athletes who are in difficult life situations at the end of their sports career is noted.

**Key words:** elite female athletes, sports career, stage of completion of a sports career

**For citation:** Ermilova, A. V. (2024) Zavershenie professional'noy kar'ery v vospriyatii zhenshchin, integrirovannykh v sport vysshikh dostizhenii [The end of a professional career in the perception of women involved in elite sport], *Zhenshchina v rossiiskom obshchestve*, no. 2, pp. 75—88.

### Введение

Сегодня сфера физической культуры и спорта является безусловным государственным приоритетом развития Российской Федерации, особенно в условиях санкционного давления со стороны международного сообщества. Положение российского спорта еще в большей степени обострилось в связи с отстаиванием традиционных ценностей во взаимодействии полов [КоАП РФ...], которые также распространяются и на сферу спорта. Российский спорт переживает тяжелые времена, оказавшись в тисках геополитического противостояния с Западом. В сложившейся ситуации вся ответственность за развитие, в частности, сферы спорта высших достижений ложится на плечи государства, что находит свое отражение в реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 г. [Об утверждении..., 2020], обусловленной также регрессом

результативности российских спортсменов на международной арене [Инфографика... , 2023]. Для решения многоаспектных проблем современного спорта в 2023 г. был проведен Международный спортивный форум «Россия — спортивная держава», в рамках которого состоялось обсуждение негативных тенденций современного спорта высших достижений [Международный форум... , 2023]. В условиях трансформации российского спорта особую значимость приобретают проблемы интеграции новых акторов и сохранения ведущих атлетов в изменяющемся поле спортивной деятельности, а именно увеличение их профессионального долголетия, что актуализирует рассмотрение проблем, связанных с завершением спортивной карьеры.

Завершение спортивной карьеры — это сложный и динамичный процесс, с которым в конечном итоге сталкивается каждый спортсмен, что актуализирует проблему их подготовки к данному этапу жизнедеятельности. Значительная часть исследователей, анализирующих профессиональную деятельность спортсменов, соотносят этап завершения спортивной карьеры с кризисом [Стамбулова, 1997; Зинова, 2016], полагая, что он является своего рода «точкой бифуркации», так как связан прежде всего с трансформацией ценностных структур профессионального сознания: «Данный кризис непосредственно связан с существенным изменением места спорта в жизни человека и, как следствие, необходимостью перестройки образа “Я” и осознания ценности своей личности вне социальной роли спортсмена» [Иванова, 2019: 104].

Сегодня социальная общность спортсменов высокого класса в РФ составляет 104 318 чел. (мастера спорта, мастера спорта международного класса, заслуженные мастера спорта) [Статистика и аналитика...]. С одной стороны, она является лицом страны в глобальном спортивном пространстве и обладает высоким социальным статусом в социуме. С другой — в процессе завершения спортивной карьеры члены общности подвержены кардинальной смене профессионального статуса, поиску новых возможностей финансового обеспечения, что, естественно, отражается на их самоидентификации в обществе, на восприятии их самим социумом. Сформировавшаяся спортивная установка личности может являться барьером в процессе ресоциализации бывших спортсменов. Факторами риска завершения спортивной карьеры являются «подорванное за время спортивных выступлений здоровье, пробелы в базовом и высшем образовании, чувство потерянности и (или) фрустрации, эмоциональное выгорание и неготовность начать заново свой профессиональный путь...» [Миронцев, 2020: 1—2]. Завершение спортивного пути действующего спортсмена актуализирует проблему его жизнеориентирования, которое синтезирует и прошлый опыт, и субъективную позицию самого человека в ракурсе его движения от прошлого к будущему. Жизненный сценарий будущей траектории функционирования в обществе прежде всего предполагает анализ завершающегося жизненного пути в границах социального поля спорта, так как именно обобщенный прошлый опыт способствует конструированию будущего.

Проблема завершения спортивной карьеры поднималась в работах ответственных исследователей Н. Б. Стамбуловой [Стамбулова, 1999], И. В. Федотовой [Федотова, 2010], А. Б. Угловой, В. В. Кинелевой, А. А. Салиной [Углова и др., 2023]. Данный вопрос также рассматривался зарубежными коллегами

Э. Ларссеном [Ларссен, 2018], Дж. Ричардсон и С. Маккенной [Richardson, McKenna, 2020], Й. Ояла, А. Никандером, К. Аунола, Дж. Де Пало, Т. В. Рыба [Ojala et al., 2023]. Следует заметить, что истолкование проблемы завершения спортивной карьеры осуществлено преимущественно в социально-психологическом и медицинском направлениях и практически не имеет научно-исследовательской базы социологического характера.

Актуализация проблемы выявления болевых точек на этапе завершения спортивной карьеры в интерпретации женщин, интегрированных в спорт высших достижений, через призму социологического подхода вносит научный вклад в изучение, во-первых, моделей поведения данной социальной общности; во-вторых, вопроса интеграции и дезинтеграции в социальном пространстве; в-третьих, проблемы структурной перестройки занятого населения и его адаптации в трансформирующемся обществе [Паспорт научной специальности...]. Более того, исследуемая специфика этапа дезинтеграции из поля спорта женщин-спортсменок продвигает научное понимание такой социальной проблемы, как профессиональное долголетие спортсменов высших достижений, что является важнейшей составляющей национальных целей развития спорта в России. Рассмотрение проблемы завершения спортивной карьеры с учетом мнения спортсменок осуществлено в соответствии с тенденциями развития современного российского общества в противовес легализации нетрадиционных отношений между полами и политики трансгендерной направленности за рубежом.

#### **Методология и методика социологического исследования**

Научно-методологической базой изучения процесса завершения спортивной карьеры спортсменами высших достижений является концептуальная модель адаптации к новым условиям жизнедеятельности вне спорта, предложенная Дж. Тейлором и Б. Огилви [Taylor, Ogilvie, 2005]. По их мнению, преимущественно кризисный характер окончания спортивной деятельности подчеркивает важность предварительного планирования своего жизненного пути в социальном поле спорта. Методологическим основанием заявленной проблемы также служат подходы П. Бурдьё: концепция социального пространства [Бурдьё, 1993], способствующая рассмотрению влияния специфических характеристик социального поля спорта на процесс завершения спортивной карьеры [Ермилова, 2022d], и концепция габитуса [Бурдьё, 1998], позволившая интерпретировать габитус спортсмена как систему приобретенных предрасположенностей, которые навязаны структурой социального поля спорта [Ермилова, 2022a].

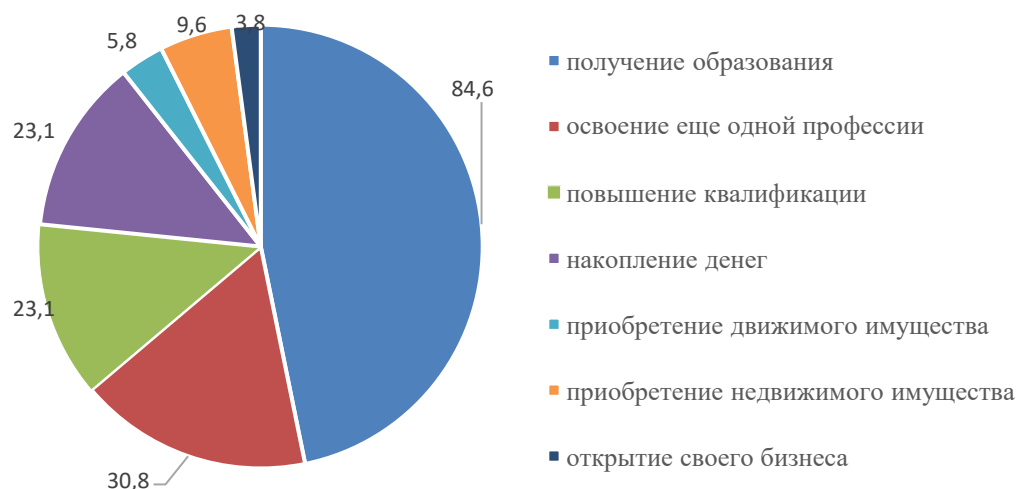
С опорой на теоретико-методологическую базу был проведен ряд авторских социологических исследований: в 2022—2023 гг. — «Специфика профессионального долголетия спортсменов высших достижений» (метод анкетирования, в котором приняли участие спортсмены высших достижений,  $n = 400$  чел., выборка осуществлена методом «снежного кома»); в феврале 2023 г. — «Факторы профессионального долголетия спортсменов» (метод экспертного интервью спортсменов высших достижений, имеющих квалификацию «Заслуженный мастер спорта СССР», «Заслуженный тренер РФ», «Мастер спорта международного класса» ( $n = 6$  чел.), являющихся призерами и победителями чемпионатов мира,

Олимпийских игр); в марте — апреле 2023 г. — «Востребованность социального сопровождения спортсменов высших достижений» (метод глубинного интервью представителей спорта высших достижений на базе факультета физической культуры и спорта ННГУ им. Н. И. Лобачевского, n = 31 чел.). *Объект исследования* — процесс завершения спортивной карьеры. *Предмет исследования* — характеристики процесса завершения спортивной карьеры. *Цель исследования* — выявление характеристик процесса завершения спортивной карьеры женщинами, дезинтегрирующимися из социального поля спортивной деятельности.

### Результаты исследования

В работе (n = 216 чел.) приняли участие представительницы индивидуальных (71,5 %) и командных видов спорта (28,5 %), имеющие спортивную квалификацию «Кандидат в мастера спорта» (58,4 %), «Мастер спорта России» (29,9 %), «Заслуженный мастер спорта» (2,9 %), «Мастер спорта международного класса» (8,9 %). Большинство участниц опроса — 52,0 % — дезинтегрировались из поля спорта высших достижений в достаточно молодом возрасте — до 20 лет, 23,5 % спортсменок ушли из спорта в возрасте 20—25 лет и примерно столько же респонденток закончили соревновательную деятельность в более старших возрастных группах. Более «короткий спортивный век» характерен для женщин-спортсменок, представляющих такие индивидуальные виды спорта, как художественная и спортивная гимнастика, фигурное катание, тогда как более продолжительный стаж профессиональной деятельности характерен для участниц опроса по преимуществу самой высокой спортивной квалификации. Так, среди заслуженных мастеров спорта, мастеров спорта международного класса присутствуют лица, завершившие спортивную карьеру в возрасте 30—40 лет, представляющие командные виды спорта (например, волейбол и баскетбол), а также являющиеся в основном представителями следующих индивидуальных видов спорта: боевые искусства, настольный теннис, легкая атлетика.

Процесс завершения спортивной карьеры может осуществляться, во-первых, на основе жизненного выбора спортсмена, что предполагает планирование своего ухода из поля спорта; во-вторых, в результате непредвиденных обстоятельств, связанных в значительной степени с высоким уровнем травматизации спортсменов [Ermilova, Abelkalns, 2021]. Из всех спортсменок, закончивших спортивную карьеру, 40,4 % сделали это запланированно, 25,0 % прекратили заниматься спортивной деятельностью в результате непредвиденных для них обстоятельств, все остальные не смогли определиться со своим выбором. Планирование завершения спортивной карьеры свойственно женщинам всех спортивных квалификаций. Однако значительная часть спортсменок высокого класса не задумывались о планировании постспортивного этапа, что может негативно отражаться на процессе адаптации вне спортивного поля в результате их неподготовленности к данному этапу жизнедеятельности. Стоит отметить, что подготовка к этапу ухода из спортивной сферы осуществлялась преимущественно за счет приобретения образования высокого уровня (84,6 %), консолидации имущественных активов (38,5 %), освоения новой профессии (30,8 %), повышения уровня спортивной квалификации (23,1 %) (рис.).



Способы подготовки женщин к этапу завершения спортивной карьеры, %  
(n = 216 чел.)

Приобретение движимого и недвижимого имущества, как и иных материальных средств, помогающих подготовиться к завершению спортивной карьеры, характерно для женщин-спортсменок с более продолжительным стажем профессиональной деятельности и более высоким профессиональным уровнем, получающих щедрые вознаграждения за достигнутые спортивные результаты.

Что же касается внезапного обрыва спортивной карьеры, характерного для участниц опроса практически всех возрастных групп, то именно они в большей степени испытывают максимально негативные чувства по отношению к этапу завершения спортивной деятельности (табл.).

#### Восприятие женщинами этапа завершения спортивной карьеры в зависимости от наличия его планирования, % (n = 216 чел.)

Восприятие этапа ухода из спорта	Наличие планирования этапа завершения спортивной карьеры		
	Плановое мероприятие	Внезапный обрыв карьеры	Не задумывалась об этом
Для меня это трагедия	2,4	50,0	12,7
Для меня это новый старт	88,1	38,5	47,2
Затрудняюсь ответить	9,5	11,5	40,1

Планирование этапа дезинтеграции из поля спорта высших достижений является, по сути, превентивной мерой для сохранения ресурсности, позволяющей спортсменкам избежать негативных последствий постспортивной адаптации,

результатом чего становится восприятие этапа завершения спортивной карьеры как нового старта в их жизнедеятельности. Те же спортсменки, преимущественно имеющие квалификацию кандидата в мастера спорта, которые внезапно покинули спортивную арену, в большей мере воспринимают уход из спорта как личную трагедию (50 %), что объясняется чувством несбывшихся надежд и ожиданий.

Оценка причин незапланированного ухода из спорта высших достижений позволяет выявить первостепенное значение именно валеологических проблем, обуславливающих внезапный обрыв спортивной деятельности у женщин-спортсменок: травмы (43,0 %), общее ухудшение состояния здоровья / хронические заболевания (32,0 %), конфликты с тренерами (25,0 %), отсутствие результата (18,0 %), плохое финансирование (17,9 %), отсутствие мотивации (14,3 %), возрастной лимит (10,7 %), конфликты с членами команды (3,6 %). Причем чем продолжительнее стаж пребывания в поле спорта, тем выше значимость таких причин незапланированного ухода из спорта, как травматизм и наличие хронических заболеваний. Проблему сохранности здоровья как доминирующего фактора долголетия в сфере спорта актуализирует и экспертная группа, указывая, например, что *спорт и здоровье — это вещи несовместимые; без травм большой спорт невозможен; травматизация способствует более раннему уходу из спорта; умение сохранить здоровье в ходе построения спортивной карьеры — это залог спортивного долголетия*. В этой связи, по мнению экспертной группы, особую значимость приобретает вопрос своевременно оказанной реабилитационной помощи спортсменкам высокого класса, положительно сказывающейся на продолжительности спортивной карьеры.

Значительная часть женщин также является эмоционально восприимчивой группой, в результате чего они могут внезапно принять решение уйти из спорта из-за конфликта с тренером (25,0 %) либо разногласий в команде (3,6 %). Следовательно, женская аудитория спортсменов представляет собой финансово менее притязательную категорию, но подверженную эмоциональной лабильности, отражающейся на их состоянии здоровья, что связано в том числе с их репродуктивными установками (ответственное деторождение).

На этапе завершения спортивной карьеры дискомфорт у спортсменок могут вызвать различные обстоятельства: прекращение спортивно-тренировочного процесса (59,3 %), непонимание смысла жизни вне спорта (45,1 %), потеря статуса спортсмена высших достижений (34,1 %), чувство истощенности сил (36,3 %), разрыв связей с членами команды (22,0 %), плохое состояние здоровья (18,7 %), снижение доходов (15,4 %), отсутствие опеки со стороны тренера/клуба (15,4 %), отсутствие медицинского контроля (14,3 %), отсутствие поддержки со стороны близких (2,2 %). Следует обратить внимание, что достаточно большая доля женщин-спортсменок (45,1 %) не имеют представления о жизни вне спорта на всем протяжении своего карьерного пути. Данный аспект интеграции индивидов в поле спорта, на наш взгляд, связан с ранней социализацией будущих чемпионов в профессиональной деятельности, с необходимостью «погрузиться с головой» в тренировочно-соревновательный процесс для достижения наивысшего результата, с их пребыванием в спортивных классах / интернатах, училищах, что, в свою очередь, может осложнять вхождение спортсменов в новую для них социальную реальность. Дефицит эмоциональной связи спортсменок с наставниками (15,4 %),

с членами спортивной команды (22,0 %), как и чувство истощения сил (36,3 %), в большей степени выступает проявлением психического дискомфорта у женщин на этапе ухода из спорта. Полученные результаты еще раз подтверждают данные ранее проведенных исследований относительно большей чувствительности женщин, в частности к негативным событиям в их жизни [Ильин, 2002; Андреева, 2009], что необходимо учитывать специалистам, помогающим адаптироваться спортсменам в постспортивный период.

В связи с вышеперечисленными обстоятельствами закономерно встает вопрос о выявлении нуждаемости в помощи в процессе ухода из большого спорта. Потребность в помощи в большей степени демонстрируют спортсменки, карьера которых оборвалась незапланированно (84,6 %). Причем с увеличением спортивного стажа пропорционально возрастает необходимость содействия в преодолении проблем, возникающих на данном этапе жизнедеятельности, прежде всего вследствие изношенности организма. Помощь спортсменкам, как правило, оказывают следующие субъекты: семья (72,0 %); друзья, не имеющие отношения к спорту (31,0 %); друзья из спортивного сообщества (27,5 %); клуб / спортивные организации (7,7 %); федерации (2,2 %). Семья является доминирующим субъектом вспомоществования на этапе дезинтеграции из поля спорта. Спортсменкам с менее продолжительным спортивным стажем на помощь приходит практически всегда родительская семья. С увеличением стажа пребывания в поле спорта типичными субъектами вспомоществования становятся в равной степени как родители спортсменок, так и их супруги. Нельзя не сказать о том, что женщины, нацеленные на достижение высоких спортивных результатов, в меньшей степени ориентированы на создание собственной семьи в период реализации на спортивной арене, а соответственно и на деторождение [Ермилова, 2022с]. Следовательно, профессиональная занятость женщин в спорте способствует смещению акцентов их интересов в сторону предпочтения реализации в первую очередь в спорте высших достижений, чему способствуют контрактные условия функционирования спортсменок, накладывающие запрет на материнство.

Следует также указать на низкий уровень вспомоществования институциональных образований спортивной направленности как на отсутствие помощи со стороны представителей государственных органов власти. При этом, несмотря на достаточно острую нуждаемость спортсменок в помощи, 11,0 % участников опроса никто ее не оказал. Однако чем продолжительнее стаж интеграции в поле спорта, чем выше уровень квалификации спортсменов, а соответственно и уровень спортивных достижений, тем чаще спортивные организации / учреждения участвуют в жизни спортсменок на этапе завершения спортивной карьеры.

На необходимость оказания помощи спортсменам, в том числе и на этапе ухода из спорта, указывают и эксперты, аргументируя ее низким уровнем социальной защиты данной категории населения по сравнению с патерналистской эпохой в истории советского спорта [Ермилова, 2023: 43].

Мнение спортсменов высокого класса (n = 31 чел.) совпадает с мнением экспертной группы в отношении необходимости повышения социальной защищенности спортсменов, в том числе на этапе завершения спортивной карьеры. В частности, они указывают, что спортсмены могут воспользоваться только базовым уровнем социальной защиты, как и иные категории населения.



«Настоящее законодательство не учитывает такие особенности спортивной деятельности, по сравнению с профессиональной деятельностью иных специалистов, как раннее начало, специализация, кульминация и ранее окончание профессионального спортивного пути» [Ермилова, 2022b: 359]. В результате спортсмены актуализировали вопрос востребованности программы социального сопровождения спортсменов, испытывающих трудности в постспортивный период, а в нашем случае это преимущественно акторы, чья карьера оборвалась незапланированно [Ермилова, Булатова, 2023: 135].

В связи с высоким уровнем востребованности центра социального сопровождения актуализируется вопрос наличия спроса на услуги работников различной специализации. Высоковостребованными субъектами помощи спортсменам на этапе завершения спортивной карьеры являются психологи (68,6 %), реабилитологи (62,9 %), врачи различной специализации (59,0 %). Кроме прочего, 65,0 % женщин полагают, что на этапе ухода из поля спортивной деятельности актуализируется потребность в помощи представителей системы органов занятости населения, как и в помощи социального работника (6,7 %) и юриста (3,0 %), необходимых в наиболее трудных жизненных ситуациях.

Следовательно, создание системы социального сопровождения спортсменов, завершающих спортивную карьеру, является востребованным направлением помощи, что может, с одной стороны, способствовать более успешной их интеграции в социум, с другой — будет выступать мотивирующим фактором более продолжительной спортивной карьеры в связи со снижением социальных рисков, характерных для поля спорта.

### **Выводы**

Специфическими характеристиками процесса завершения спортивной карьеры являются:

— наличие стратегии планирования постспортивного этапа, свойственной значительной категории женщин — спортсменок разных квалификационных уровней. Тем не менее обнаруженный дефицит планирования этапа завершения спортивной карьеры актуализирует вопрос своевременной информированности спортсменок высших достижений о возможных профессиональных рисках спортивной деятельности, оказывающих негативное воздействие на процесс адаптации спортсменов вне сферы физической культуры и спорта;

— подготовка женщин к этапу ухода из спорта, преимущественно заключающаяся в достижении высокого образовательного уровня. Однако на этапе завершения спортивной карьеры женщины также предпочитают приобретать движимое и недвижимое имущество, аккумулировать финансы, что говорит о высокой значимости экономического капитала в сознании спортсменок высших достижений;

— незапланированное прерывание карьерного пути, являющееся типичной ситуацией в жизнедеятельности спортсменок высших достижений и характеризующееся главным образом валеологическими обстоятельствами. Женщины в большей мере актуализируют, во-первых, проблему здоровьесбережения как доминирующего фактора, способствующего профессиональному долголетию; во-вторых, сложность в выстраивании коммуникаций непосредственно как с наставниками, так и с членами спортивного коллектива. Незапланированный уход из

спорта чаще всего вызывает личностный кризис, психологически тяжело переживаемый женщинами-спортсменками;

— отсутствие представлений о жизнедеятельности вне спортивного поля деятельности, усугубляющееся чувством истощенности сил к моменту ухода из спорта, являющееся основным барьером интеграции спортсменок в социум и вызывающее у них личностный дискомфорт;

— нуждаемость в помощи на этапе завершения спортивной карьеры, которую в большей степени демонстрируют спортсменки, незапланированно покинувшие поле спорта; им, как правило, на помощь приходит их собственная семья. В целом же потребность в социальной помощи и поддержке, социальной защищенности находится на достаточно высоком уровне, особенно у спортсменок, покинувших поле спорта в результате травматизации, что актуализирует вопрос о необходимости создания центра социального сопровождения спортсменок на разных этапах функционирования как в поле спорта, так и за его пределами;

— нуждаемость женщин-спортсменок в первую очередь в психологической помощи, поскольку у многих из них к моменту ухода из спорта в значительной степени наблюдается эмоциональная лабильность, вызванная чувством истощенности сил, разрывом отношений с наставником-тренером, невысоким уровнем информированности о социальной реальности вне поля спорта. Отсутствие информационной и психологической поддержки, а также низкий уровень оказания реабилитационных услуг могут способствовать социальной эксклюзии бывших спортсменок, трансформировать их в объект социальной работы, тем самым негативно влияя на процесс перетекания их ресурсности в сфере социально-трудовых отношений после завершения ими спортивной карьеры.

#### *Список источников*

- Андреева П. А.* Эмоциональные основания «женского мира» // Аналитика культурологии. 2009. № 3. С. 88—91.
- Бурдые П.* Социология политики. М.: Socio-Logos, 1993. 336 с.
- Бурдые П.* Структура, габитус, практика // Журнал социологии и социальной антропологии. 1998. Т. 1, № 2. С. 44—59.
- Ермилова А. В.* Габитус спортсмена: социологическая интерпретация через призму теории П. Бурдые // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. 2022а. № 2. С. 339—349.
- Ермилова А. В.* Проблема социальной защищенности спортсменов высших достижений // Коммуникативные практики современной молодежи: перспективы и вызовы / под ред. З. Х. Саралиевой. Нижний Новгород: Нижегород. гос. ун-т им. Н. И. Лобачевского, 2022б. С. 357—363.
- Ермилова А. В.* Студенческая семья в восприятии студентов факультета физической культуры и спорта // Международный симпозиум «Семья и преемственность поколений»: материалы симпозиума, Иваново — Плётс, 30 сентября — 1 октября 2022 г. Иваново: Иван. гос. ун-т, 2022с. С. 102—109.
- Ермилова А. В.* Характеристики социального поля спорта: элементы теории П. Бурдые // Известия Саратовского университета. Новая сер. Сер.: Социология. Политология. 2022d. Т. 22, вып. 4. С. 418—423.
- Ермилова А. В.* Факторы, влияющие на продолжительность профессионального возраста представителей спорта высших достижений // Качество занятости наемных

работников и самозанятых в России: материалы Всероссийской научно-практической онлайн-конференции. Уфа: Уфим. ун-т науки и технологий, 2023. С. 39—44.

- Ермилова А. В., Булатова Е. С.* Актуализация социального сопровождения представителей спортивной сферы деятельности: социологический аспект // Безопасный спорт: материалы X Международного конгресса «Безопасный спорт — 2023. Перетренированность в спорте. Междисциплинарный подход». СПб.: Изд-во Сев.-Зап. гос. мед. ун-та им. И. И. Мечникова, 2023. С. 131—136.
- Зинова У. А.* Кризисы и кризисные состояния в спортивной карьере // Психология XXI столетия. Новые возможности. Ярославль: Изд-во Яросл. гос. пед. ун-та им. К. Д. Ушинского, 2016. С. 79—81.
- Иванова М. М.* Особенности протекания кризиса завершения спортивной карьеры: (на примере студентов Института физической культуры и спорта) // Мир науки, культуры, образования. 2019. № 4. С. 104—107.
- Ильин Е. П.* Дифференциальная психология у мужчины и женщины. СПб.: Питер, 2002. 560 с.
- Инфографика: сравниваем медальные зачеты семи последних олимпиад. 2023. URL: <https://dzen.ru/a/ZRPQQICnGSVHhhuu> (дата обращения: 20.01.2024).
- КоАП РФ. Ст. 6.21: Пропаганда нетрадиционных сексуальных отношений и (или) предпочтений, смены пола. URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34661/d4344568bd586d541d39273855ba64ba9d18e84a/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/d4344568bd586d541d39273855ba64ba9d18e84a/) (дата обращения: 25.01.2024).
- Ларссен Э. Б.* Без жалости к себе. Раздвинь границы своих возможностей. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2018. 211 с.
- Международный форум «Россия — спортивная держава». 2023. URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/news/72543> (дата обращения: 25.01.2024).
- Миронцев И. В.* Вторая карьера спортсменов международного уровня Республики Беларусь: социологический анализ: автореф. ... канд. социол. наук. Минск: Белорус. гос. ун-т, 2020. 26 с.
- Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года: распоряжение Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. 2020. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (дата обращения: 20.01.2024).
- Паспорт научной специальности. ВАК 22.00.04 — Социальная структура, социальные институты и процессы. URL: <https://www.teacode.com/online/vak/p22-00-04.html> (дата обращения: 25.01.2024).
- Стамбулова Н. Б.* Кризисы спортивной карьеры // Теория и практика физической культуры. 1997. № 10. URL: <http://lib.sportedu.ru/Press/tpfk/1997N10/p13-17.htm> (дата обращения: 22.12.2023).
- Стамбулова Н. Б.* Психология спортивной карьеры: учебное пособие. СПб.: Центр карьеры, 1999. 367 с.
- Статистика и аналитика развития спорта в России. URL: <https://msrfinfo.ru/> (дата обращения: 21.12.2023).
- Углова А. Б., Кинелева В. В., Салина А. А.* Стратегии совладающего поведения профессиональных спортсменов с разными ранними дезадаптивными схемами на этапе завершения карьеры // Мир науки. Педагогика и психология. 2023. Т. 11, № 5. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/18PSMN523.pdf> (дата обращения: 27.12.2023).
- Федотова И. В.* Медико-социальная адаптация спортсменов высокой квалификации в постспортивном периоде: автореф. ... канд. мед. наук. Волгоград: Волгогр. гос. мед. ун-т, 2010. 24 с.

- Ermilova A. V., Abelkalns I. The impact of traumatism on the professional aging: the case of elite sports // *Human, Technologies and Quality of Education*. 2021. № 1. P. 1112—1122.
- Ojala J., Nikander A., Aunola K., De Palo J., Ryba T. V. The role of career adaptability resources in dual career pathways: a person-oriented longitudinal study across elite sports upper secondary school // *Psychology of Sport and Exercise*. 2023. Vol. 67. URL: <https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/87676/1-s2.0-S1469029223000626-main.pdf?sequence=-1&isAllowed=y> (дата обращения: 21.12.2023).
- Richardson J., McKenna S. An exploration of career sustainability in and after professional sport // *Journal of Vocational Behavior*. 2020. Vol. 117. URL: <https://espace.curtin.edu.au/handle/20.500.11937/81000> (дата обращения: 21.12.2023).
- Taylor J., Ogilvie B. *Career Transition among Elite Athletes: Is There Life after Sports?* Columbus (OH): McGraw Hill, 2005. URL: <https://www.drjimtaylor.com/4.0/writing/book-chapters/> (дата обращения: 23.01.2024).

### References

- Andreeva, P. A. (2009) Ėmotsional'nye osnovaniia "zhenskogo mira" [The emotional foundations of "women's world"], *Analitika kul'turologii*, no. 3, pp. 88—91.
- Bourdieu, P. (1993) *Sotsiologiya politiki* [Sociology of politics], Moscow: Socio-Logos.
- Bourdieu, P. (1998) Struktura, gabitus, praktika [Structures, habitus, practices], *Zhurnal sotsiologii i sotsial'noi antropologii*, vol. 1, no. 2, pp. 44—59.
- Ermilova, A. V. (2022a) Gabitus sportsmena: sotsiologicheskaiia interpretatsiia cherez prizmu teorii P. Burd'e [The habitus of the athlete: a sociological interpretation through the prism of P. Bourdieu's theory], *Vestnik Permskogo universiteta. Filosofiya. Psikhologiya. Sotsiologiya*, no. 2, pp. 339—349.
- Ermilova, A. V. (2022b) Problema sotsial'noi zashchishchennosti sportsmenov vysshikh dostizhenii [The problem of social protection of elite athletes], in: Saraliev, Z. Kh. (ed.), *Kommunikativnye praktiki sovremennoi molodzhi: perspektivy i vyzovy*, Nizhny Novgorod: Nizhegorodskii gosudarstvennyi universitet imeni N. I. Lobachevskogo, pp. 357—363.
- Ermilova, A. V. (2022c) Studencheskaia sem'ia v vospriatii studentov fakul'teta fizicheskoi kul'tury i sporta [Student family in the perception of students of the Faculty of Physical Education and Sports], *Mezhdunarodnyi simpozium "Sem'ia i preemstvennost' pokolenii"*: Materialy simpoziuma, Ivanovo — Pl's, 30 sentiabria — 1 oktiabria 2022 g., Ivanovo: Ivanovskii gosudarstvennyi universitet, pp. 102—109.
- Ermilova, A. V. (2022d) Kharakteristiki sotsial'nogo polia sporta: elementy teorii P. Burd'e [The characteristics of the sports social field: some elements of P. Bourdieu's theory], *Izvestiia Saratovskogo universiteta*, novaia seriia, seriia Sotsiologiya, Politologiya, vol. 22, iss. 4, pp. 418—423.
- Ermilova, A. V. (2023) Faktory, vliiaushchie na prodolzhitel'nost' professional'nogo vozrasta predstavitelei vysshikh dostizhenii [Factors influencing the length of professional age of representatives of the highest achievements], *Kachestvo zaniatosti naemnykh rabotnikov i samozaniatykh v Rossii: Materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi onlain-konferentsii*, Ufa: Ufimskii universitet nauki i tekhnologii, pp. 39—44.
- Ermilova, A. V., Abelkalns, I. (2021) The impact of traumatism on the professional aging: The case of elite sports, *Human, Technologies and Quality of Education*, no. 1, pp. 1112—1122.
- Ermilova, A. V., Bulatova, E. S. (2023) Aktualizatsiia sotsial'nogo soprovozhdeniia predstavitelei sportivnoi sfery deiatel'nosti: sotsiologicheskii aspekt [Updating social support for representatives of the sports sector: sociological aspect],

- in: *Bezopasnyĭ sport: Materialy X Mezhdunarodnogo kongressa "Bezopasnyĭ sport — 2023. Peretrenirovannost' v sporte. Mezhdistsiplinarnyĭ podkhod"*, St. Petersburg: Izdatel'stvo Severo-Zapadnogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta imeni I. I. Mechnikova, pp. 131—136.
- Fedotova, I. V. (2010) *Mediko-sotsial'naia adaptatsiia sportsmenov vysokoĭ kvalifikatsii v postsportivnom periode*: Avtoref. dis. ... kand. med. nauk [Medical and social adaptation of highly qualified athletes in the post-sports period: Synopsis of a theses (Cand. Sc.)], Volgograd.
- Il'in, E. P. (2002) *Differentsial'naia psikhologiya u muzhchiny i zhenshchiny* [Differential psychology in men and women], St. Petersburg: Piter.
- Infografika: sravnivaem medal'nye zachety semi poslednikh olimpiad* (2023) [Infographics: comparing medal standings of the last seven Olympiads], available from <https://dzen.ru/a/ZRPQICnGSVHhhy> (accessed 20.01.2024).
- Ivanova, M. M. (2019) Osobennosti protekaniia krizisa zaversheniia sportivnoĭ kar'ery: (Na primere studentov Instituta fizicheskoi kul'tury i sporta) [Features of the crisis completion of sports career: (Case study of students in Institute of Physical Education and Sports)], *Mir nauki, kul'tury, obrazovaniia*, no. 4, pp. 104—107.
- Larssen, È. B. (2018) *Bez zhalosti k sebe. Razdvin' granitsy svoikh vozmozhnostei* [No mercy. Be your best with mental training], Moscow: Mann, Ivanov i Ferber.
- Mezhdunarodnyĭ forum "Rossiia — sportivnaia derzhava"* (2023) [International forum "Russia is a sports power"], available from <http://www.kremlin.ru/events/president/news/72543> (accessed 25.01.2024).
- Mirontsev, I. V. (2020) *Vtoraia kar'era sportsmenov mezhdunarodnogo urovnia Respubliki Belarus': Sotsiologicheskii analiz*: Avtoref. dis. ... kand. sotsiol. nauk [Second career of international athletes of the Republic of Belarus: Sociological analysis: Synopsis of a Thesis (Cand. Sc.)], Minsk.
- Ojala, J., Nikander, A., Aunola, K., De Palo, J., Ryba, T. V. (2023) The role of career adaptability resources in dual career pathways: A person-oriented longitudinal study across elite sports upper secondary school, *Psychology of Sport and Exercise*, vol. 67, available from <https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/87676/1-s2.0-S1469029223000626-main.pdf?sequence=-1&isAllowed=y> (accessed 21.12.2023).
- Richardson, J., McKenna, S. (2020) An exploration of career sustainability in and after professional sport, *Journal of Vocational Behavior*, vol. 117, available from <https://espace.curtin.edu.au/handle/20.500.11937/81000> (accessed 21.12.2023).
- Stambulova, N. B. (1997) Krizisy sportivnoĭ kar'ery [Sports career crises], *Teoriia i praktika fizicheskoi kul'tury*, no. 10, available from <http://lib.sportedu.ru/Press/tpfk/1997N10/p13-17.htm> (accessed 22.12.2023).
- Stambulova, N. B. (1999) *Psikhologiya sportivnoĭ kar'ery: Uchebnoe posobie* [Psychology of a sports career: Training manual], St. Petersburg: Tsentr kar'ery.
- Statistika i analitika razvitiia sporta v Rossii* [Statistics and analytics of sports development in Russia], available from <https://msrfinfo.ru/> (accessed 21.12.2023).
- Taylor, J., Ogilvie, B. C. (2005) *Career Transition among Elite Athletes: Is There Life after Sports?*, Columbus, OH: McGraw Hill, available from <https://www.drjimtaylor.com/4.0/writing/book-chapters/> (accessed 23.01.2024).
- Uglova, A. B., Kineleva, V. V., Salina, A. A. (2023) Strategii sovladaiushchego povedeniia professional'nykh sportsmenov s raznymi rannimi dezadaptivnymi skhemami na etape zaversheniia kar'ery [Strategies of coping behavior of professional athletes with different early maladaptive schemes at the stage of career completion], *Mir nauki. Pedagogika i psikhologiya*, vol. 11, no. 5, available from <https://mir-nauki.com/PDF/18PSMN523.pdf> (accessed 27.12.2023).

Zinova, U. A. (2016) Krizisy i krizisnye sostoiianiia v sportivnoi kar'ere [Crises and crisis conditions in a sports career], in: *Psikhologiiia XXI stoletiiia. Novye vozmozhnosti*, Iaroslavl: Izdatel'stvo Iaroslavskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta imeni K. D. Ushinskogo, pp. 79—81.

*Статья поступила в редакцию 26.01.2024; одобрена после рецензирования 09.02.2024; принята к публикации 16.02.2024.*

*The article was submitted 26.01.2024; approved after reviewing 09.02.2024; accepted for publication 16.02.2024.*

***Информация об авторе / Information about the author***

**Ермилова Анна Вячеславовна** — кандидат социологических наук, доцент кафедры общей социологии и социальной работы, Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н. И. Лобачевского, г. Нижний Новгород, Россия, ermilova.75@bk.ru (Cand. Sc. (Sociology), Associate Professor at the Department of General Sociology and Social Work, National Research Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod, Nizhny Novgorod, Russian Federation).